

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра

МАДОУ «Детский сад № 95 «Балкыш»

Р.М.Антонова

« 26 » 05 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий



МАДОУ «Детский сад № 95 «Балкыш»

Е.Х.Яруллина

« 26 » 05 2026 г.

## Режим дня детей первой младшей группы №1 на летний период

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей на свежем воздухе, прогулка, утренняя гимнастика, игры	6.00-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10.-8.20
Завтрак	8.20-8.45
Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	8.45-9.00
Прогулка (наблюдение, игры, труд) воздушные и солнечные процедур, второй завтрак	9.00-11.30
ООД на воздухе физкультурное, музыкальное	По сетке
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30-11.45
Обед	11.45-12.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.15 – 12.25
Дневной сон	12.25 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, оздоровительные процедуры	15.00.-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Прогулка, игры, индивидуальная работа, возвращение с прогулки	15.30-16.25
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность подготовка к вечерней прогулке.	16.45-17.00
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.00

**КИЛЕШЕНДЕ**«Балкыш» 95нче балалар бакчасы  
МАМББУ өлкән шәфкәт туташы
  
 Р.М.Антонова  
 « 26 » 05 2026 ел
**РАСЛЫЙМ**«Балкыш» 95нче балалар  
бакчасы МАМББУ мөдире
  
 Е.Х.Яруллина  
 « 26 » 05 2026 ел.

## Жәйге сәләмәтләндерү чорына № 2нче беренче кечкенәләр төркеме көндәлек режимы

Режим моментлары	Вакыты
Балаларны саф һавада кабул итү, тикшерү, һавада булу, иртәнге гимнастика, уеннар	6.00-8.10
Гигиена процедуралары, иртәнге ашка әзерлек	8.10.-8.20
Иртәнге аш	8.20-8.45
Гигиена процедуралары, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, һавага чыгуга әзерлек	8.45-9.00
Һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт), икенче иртәнге аш, һава һәм кояш процедуралары	9.00-11.30
Һавада ОББЭ	Челтәр буенча
Урамнан керү, гигиена процедуралары, көндөзгә ашка әзерлек	11.30-11.45
Көндөзгә аш	11.45-12.15
Гигиена процедуралары, йокыга әзерләнү	12.15 – 12.25
Көндөзгә йокы	12.25 - 15.00
Йокыдан уяту, һава һәм су процедуралары, гимнастика, уеннар	15.00.-15.15
Төштән соңгы ашка әзерлек, төшке аш	15.15-15.30
Һавада булу, уеннар, индивидуаль эш, урамнан керү	15.30-16.25
Гигиена процедуралары, кичке ашка әзерлек, ашау вакыты	16.25-16.45
Гигиена процедуралары, уеннар, урамга чыгарга әзерлек	16.45-17.00
Һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату.	17.00-18.00



**СОГЛАСОВАНО**

**Старшая медсестра**

МАДОУ «Детский сад № 95 «Балкыш»

Р.М.Антонова

« 26 » 05 2026 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

**Заведующий**

МАДОУ «Детский сад № 95 «Балкыш»

Е.Х.Яруллина

« 26 » 05 2026 г.



**Режим дня детей второй младшей группы № 5  
на летний период**

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей на свежем воздухе, прогулка, утренняя гимнастика, игры	6.00 - 8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10 - 8.20
Завтрак	8.25 - 8.50
Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	8.50 - 9.00
Прогулка (наблюдение, игры, труд) воздушные и солнечные процедур, второй завтрак	9.00 - 11.25
ООД на воздухе физкультурное, музыкальное	По сетке
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.25 - 11.45
Обед	11.45 - 12.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.15 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, оздоровительные процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Прогулка, игры, индивидуальная работа, возвращение с прогулки	15.30 - 16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.30 - 16.50
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность подготовка к вечерней прогулке,	16.50 - 17.00
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.00 - 18.00



СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра

МАДОУ «Детский сад № 95 «Балкыш»

Р.М.Антонова

« 26 » 05 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ «Детский сад № 95 «Балкыш»

Е.Х.Яруллина

« 26 » 05 2026 г.

## Режим дня детей средней группы № 7 на летний период

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей на свежем воздухе, прогулка, утренняя гимнастика, игры	6.00 - 8.25
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.25 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	8.50 - 9.00
Прогулка (наблюдение, игры, труд) воздушные и солнечные процедур, второй завтрак	9.00 - 11.35
ООД на воздухе физкультурное, музыкальное	По сетке
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.35 - 11.50
Обед	11.50 - 12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, оздоровительные процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Прогулка, игры, индивидуальная работа, возвращение с прогулки	15.30 - 16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.30 - 16.50
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность подготовка к вечерней прогулке,	16.50 - 17.00
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.00 - 18.00

**КИЛЕШЕНДЕ**

«Балкыш» 95нче балалар бакчасы  
МАМББУ өлкән шэфкать туташы

Р.М.Антонова  
« 26 » 05 2026 ел

**РАСЛЫЙМ**

«Балкыш» 95нче балалар  
Бакчасы МАМББУ модире

Е.Х Яруллина  
« 26 » 05 2026 ел.

## Жәйге сәламәтләндрерү чорына № 9нчы уртанчылар төркеме көндәлек режимы

Режим моментлары	Вақыты
Балаларны саф һавада кабул итү, тикшерү, һавада булу, иртәнге гимнастика, уеннар	6.00 - 8.25
Гигиена процедуралары, иртәнге ашка әзерлек	8.25 - 8.30
Иртәнге аш	8.30 - 8.50
Гигиена процедуралары, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, һавага чыгуға әзерлек	8.50 - 9.00
Һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт), икенче иртәнге аш, һава һәм кояш процедуралары	9.00 - 11.40
Һавада ОББЭ	По сетке
Урамнан керү, гигиена процедуралары, көндөзгә ашка әзерлек	11.40 - 11.50
Көндөзгә аш	11.50 - 12.20
Гигиена процедуралары, йокыға әзерләнү	12.20 - 12.30
Көндөзгә йокы	12.30 - 15.00
Йокыдан уяту, һава һәм су процедуралары, гимнастика, уеннар	15.00 - 15.15
Төштән соңгы ашка әзерлек, төшке аш	15.15 - 15.30
Һавада булу, уеннар, индивидуаль эш, урамнан керү	15.30 - 16.30
Гигиена процедуралары, кичке ашка әзерлек, ашау вақыты	16.30 - 16.50
Гигиена процедурлары, уеннар, урамга чыгарга әзерлек	16.50 - 17.00
Һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату.	17.00 - 18.00

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра

МАДОУ «Детский сад № 95 «Балкыш»

Р.М.Антонова

« 26 » 05 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ «Детский сад № 95 «Балкыш»

Е.Х.Яруллина

« 26 » 05 2026 г.

## Режим дня детей средней группы № 10

### на летний период

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей на свежем воздухе, прогулка, утренняя гимнастика, игры	6.00 - 8.25
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.25 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	8.50 - 9.00
Прогулка (наблюдение, игры, труд) воздушные и солнечные процедур, второй завтрак	9.00 - 11.40
ООД на воздухе физкультурное, музыкальное	По сетке
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40 - 11.50
Обед	11.50 - 12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, оздоровительные процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Прогулка, игры, индивидуальная работа, возвращение с прогулки	15.30 - 16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.30 - 16.50
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность подготовка к вечерней прогулке,	16.50 - 17.00
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.00 - 18.00

**СОГЛАСОВАНО**

Старшая медсестра  
МАДОУ «Детский сад № 95 «Балкыш»

Р.М.Антонова

« 26 » 05 2026 г.



**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий  
МАДОУ «Детский сад № 95 «Балкыш»

Е.Х.Яруллина

« 26 » 05 2026 г.

**Режим дня детей старшей группы № 12  
на летний период**

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей на свежем воздухе, прогулка, утренняя гимнастика, игры	6.00 - 8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.30 - 8.35
Завтрак	8.35 - 8.50
Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	8.50 - 9.00
Прогулка (наблюдение, игры, труд) воздушные и солнечные процедур, второй завтрак	9.00 - 11.40
ООД на воздухе физкультурное, музыкальное	По сетке
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40 - 11.50
Обед	11.50 - 12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, оздоровительные процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Прогулка, игры, индивидуальная работа, возвращение с прогулки	15.30 - 16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.30 - 16.50
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность подготовка к вечерней прогулке,	16.50 - 17.00
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.00 - 18.00